

CENTRE D'ENERGETIQUE CHINOISE

PROGRAMME DE LA FORMATION TUINA 2015-2016

Première année

1^{er} WE et 2^{ème} we

- Théorie fondamentale
- Techniques
- Protocole de base du massage TUINA

3^{ème} WE

- Le massage »feu », Massage du CHONG MAI-** utilisation de moxas.
- La fatigue chronique en MTC**

4^{ème} WE: Médecine interne.

Les REINS: Fonctions et pathologies, Massage QI des Reins.

5^{ème} WE

Révision et massage de la Vessie.

6^{ème} WE

Le FOIE: Fonctions et pathologies. **Le Massage QI du Foie.**

7^{ème} WE

Révisions et **Massage de la Vésicule biliaire**

8^{ème} WE

Le CŒUR: Fonctions et pathologies, **Massage du Cœur et de l'Intestin Grêle.**
Les émotions et les somatisations en MTC

2^{ème} année

1^{er} WE

La RATE/ESTOMAC

Fonctions, pathologies, Massage

2^{ème} WE

Le POUMON et le Gros Intestin

Fonctions, pathologies, Massage

3^{ème} WE

LE MASSAGE ANTI DOULEUR

- Déblocage énergétique des méridiens
- Traitement succinct de quelques pathologies en acupression et Tuina: Céphalées, torticolis, douleurs des épaules et des cervicales, odontalgies, lombalgies, douleurs abdominales...

Limites de mobilité musculaire et articulaire du pied au bassin

4^{ème} WE

Pied- Genou: lésions des ligaments, entorses, lésions ostéo articulaires

Lésions du genou et ligaments: tests, normalisation

5^{ème} et 6^{ème} WE

Anatomie et lésions musculaires

La coxo fémorale, le sacrum, la symphyse, les iliaques, les psoas, ABD et ADD, postérieurs de la cuisse, pyramidal. **Tests et Normalisation.**

Limites de mobilité musculaire et articulaire du rachis, du crane et des membres supérieurs.

7^{ème} et 8^{ème} WE

Les Lombaires, Dorsales, Cervicales, Côtes, Epaules, Mains, Poignets:

Anatomie, lésions, tests, corrections

Diagnostic, Etude de cas.

