



CENTRE D'ENERGETIQUE CHINOISE

FORMATION AU MASSAGE TUINA

Formateur : Philippe Fauchot, Thérapeute en Médecine chinoise, diplômé de l'I.M.T.C. Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise.

Certifié par l'Hôpital Municipal de Médecine Traditionnelle Chinoise de KUNMING, YUNNAN, Chine, en Acupuncture et Tuina.

Professeur de QI GONG, Diplômé de la Fédération des enseignants de QI GONG. FEQGAE

Le massage enseigné ici est celui pratiqué dans les hôpitaux de Médecine Traditionnelle de Chine.

**Formation en 7 week end sur un ou deux ans
suivant le degré de qualification recherché**

PROGRAMME

1^{ère} année : le Massage bien-être

1- Protocole de base du Massage chinois, TUINA.

Il permet:

- La Relaxation physique et mentale.
- Elimination de la fatigue et du STRESS.
- Réduction des douleurs courantes dues aux contractures musculaires.
- Prévenir la maladie.
- Ralentir le processus de vieillissement.

Techniques de base.

Le trajet des méridiens et les points principaux de tonification des organes.

Massage du crâne et du visage.

Massage de la nuque.

Massage du dos, la colonne vertébrale, le bassin.

Les membres inférieurs, chevilles ,pieds.

Le ventre: massage spécifique, QI NEI ZHANG.

La poitrine.

Les membres supérieurs.

2- PU TONG AN MO: massage énergétique.

Les 50 portes du corps. Massage des méridiens , harmonisation énergétique.

3- ACUPRESSURE.

La pratique de cette troisième partie nécessite les connaissances de base de la MTC
Théorie fondamentale de la Médecine Traditionnelle chinoise - MTC.

YIN/YANG

Les six énergies.

La Loi des cinq mouvements (éléments).

ZHANG/FU : cinq organes, six entrailles : fonctions, inter relations, pathologies.

Les méridiens principaux, extraordinaires, tendino musculaires: trajets et points principaux.

Les sept passions : les perturbations émotionnelles, notions psychosomatiques.

Les cinq entités viscérales : éléments de psychologie traditionnelle chinoise.

Notions de base du **QI GONG** : l'enracinement, la verticalité, les respirations, la concentration, la relaxation.

Les cinq regulations : réguler le corps, la respiration, le mental, le QI, le SHEN.

Éléments de diététique.

L'examen :

Les quatre temps de l'examen : l'observation - la langue - l'auscultation, l'interrogatoire, la palpation - le pouls.

Le Diagnostic - les huit règles : YIN/YANG, Biao/LI, vide/plénitude, froid/chaud.

Principe de traitement.

Le Massage anti douleurs

Déblocage des méridiens :

Faciaux, crâniens, thoraciques, abdominaux, dorsaux, lombaires, sacrés.

Des jambes et des bras.

- Les points anti douleurs hors méridien.

LA SEDATION DE LA DOULEUR

Les céphalées: frontales, du vertex, occipitale, temporale.

Céphalées spécifiques dues à un déséquilibre d'un organe ou au stress émotionnel.

Torticolis, douleur aigue de l'épaule, lombalgie aigue, douleur du coude, de la cheville, du talon.

Autres pathologies : insomnies, fatigue chronique, gastralgie, douleurs menstruelles, douleurs abdominales aiguës, colites etc...

2^{ème} année: le Massage thérapeutique.

TUINA GUAN JIE FA, techniques osteo articulaires

A base de tests musculaires et articulaires permettant de traiter la cause des douleurs rencontrées. Les pathologies ainsi détectées seront traitées par des mobilisations simples et sans danger associées aux traitements en Tuina ou acupressure.

- les pieds, les chevilles, les genoux, le bassin.
- les lombaires, dorsales cervicales.
- les épaules, coudes, poignets.

7 week end par an , pouvant se dissocier. 150 euros le week end.1000euros l'année

Dates: 5/6/10-16/17/11-11/12/01-8/9/02-15/16/03-12/13/04-17/18/05-

Lieu: Centre 665, 60 Rue de Luthully, Montpellier.

Renseignements et inscription au : 06 84 10 13 47/ 04 99 64 31 83

Mail: contact@qigong-enc.com- site: www.qigong-enc.com

Pour s'inscrire, envoyer un chèque de 150 euros à l'ordre de A.E.C. adressé à: Philippe Fauchot, La clède de BOUFFIAC 30770 ARRIGAS